

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

**ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΕΝΔ ΑΠΟ ΤΑ 4 ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΑΘΑΡΤΙΚΑ:**  
FORTTRANS ή EFFECOL PREP ή KLEAN PREP ή EZICLEN

## **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

**ΚΟΙΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΘΑΡΤΙΚΑ :**

**Τέσσερις μέρες πριν την εξέταση**

**Απαγορεύονται:**

Σάλτσες, όσπρια, σαλάτες, χορταρικά, γαλακτοκομικά, κρέας και ψάρι με σάλτσες, φρούτα με φλούδες και σπόρους, ο φυσικός χυμός πορτοκάλι και το σουσάμι .

**Επιτρέπονται:**

Βραστό ή ψητό κρέας και ψάρι, μπιφτέκι, κοτόπουλο χωρίς λίπη, σκληρά τυριά (κασέρι), καθώς και μακαρόνια, πατάτες, αυγό σε μικρά τακτικά γεύματα, ψωμί σταρένιο σε πολύ μικρή ποσότητα.

## **ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ**

Επιτρέπεται όλη την ημέρα η λήψη διαυγών υγρών (χαμομήλι, τσάι, χυμός μήλου, νερό)

- **Πρωινό:** Κανονικό χωρίς γαλακτοκομικά.
- **Μεσημέρι-Βράδυ:** Αραιή σούπα με φιδέ.

## **ΠΡΟΣΟΧΗ**

- Εάν κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας έχετε τάση προς εμετό μπορείτε να πάρετε δισκίο CILROTON εφ άπαξ.
- Προσπαθήστε να περπατάτε από δωμάτιο σε δωμάτιο κατά τη λήψη του καθαρτικού.
- Ο καθαρισμός μετά από κάθε κένωση να γίνεται με χλιαρό νερό, χωρίς χρήση χαρτιού.
- Νηστικός/ή εντελώς την ημέρα της εξέτασης. Εάν επιθυμείτε, λίγο νερό μέχρι 4 ώρες πριν το ραντεβού.

## **ΕΑΝ ΤΟ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ FORTRANS ή ΤΟ EFFECOL PREP ή ΤΟ KLEAN PREP**

### **Αν η εξέταση είναι προγραμματισμένη 7:00-11:00 :**

Στις **16:00** την προηγούμενη μέρα αδειάστε το περιεχόμενο των 4 φακέλων το καθένα σε 1 λίτρο νερό και πιείτε σε διάστημα 7-8 ωρών.

### **Αν η εξέταση είναι προγραμματισμένη 11:30-15:00 :**

- Στις **16:00** την προηγούμενη μέρα αδειάστε το περιεχόμενο 3 φακέλων το καθένα σε 1 λίτρο νερό και πιείτε το σε διάστημα 6 ωρών.
- Στις **05:00** το πρωί της εξέτασης αδειάστε το περιεχόμενο του 4ου φακέλου σε 1 λίτρο νερό και πιείτε το σε διάστημα 2 ωρών.

## **ΕΑΝ ΤΟ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ EZICLEN**

### **Αν η εξέταση είναι προγραμματισμένη 7:00-10:00:**

- Στις **15:00** την παραμονή της εξέτασης αδειάστε την 1<sup>η</sup> φιάλη στο κύπελλο και γεμίστε με νερό μέχρι την στάθμη (500 ml). Πιείτε το σε διάστημα 1 ώρας .
- Στην **συνέχεια** πιείτε 3-4 κύπελλα νερό μέσα στις επόμενες 2 ώρες (συνολικά 1,5 - 2 λίτρα).
- Στις **21:00** λαμβάνετε τη 2<sup>η</sup> φιάλη με τον ίδιο τρόπο. Πιείτε μέχρι 3-4 κύπελλα με νερό μέσα στις επόμενες 2 ώρες (συνολικά 1,5 -2 λίτρα).

### **Αν η εξέταση είναι προγραμματισμένη 11:30-15:00:**

- Στις **18:00** την παραμονή της εξέτασης αδειάστε την 1<sup>η</sup> φιάλη στο κύπελλο και γεμίστε με νερό μέχρι την στάθμη (500 ml). Πιείτε το σε διάστημα 1 ώρας.
- Στη **συνέχεια** πιείτε 3-4 κύπελλα νερό μέσα στις επόμενες 2 ώρες (συνολικά 1,5- 2 λίτρα).
- Στις **05:00** το πρωί της εξέτασης λαμβάνετε τη 2<sup>η</sup> φιάλη με τον ίδιο τρόπο. Πιείτε μέχρι 3-4 κύπελλα με νερό μέσα στις επόμενες 2 ώρες (συνολικά 1,5 -2 λίτρα)

**\* Ο ασθενής θα πρέπει να συνοδεύεται**